

RENCONTRE USEP ATHLETISME



1. PROGRAMMES DE L'ECOLE ELEMENTAIRE 2016

- Champ d'apprentissage: Produire une performance optimale mesurable a une échéance donnée
- Compétences générales :
 - ✓ Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps
 - ✓ S'approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils
 - ✓ Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités
 - ✓ Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière
 - ✓ S'approprier une culture physique sportive et artistique

2. AVANT LA RENCONTRE :

- **Au cours du cycle**, permettre aux élèves de connaître leur performance dans toutes les épreuves proposées (courir, sauter, lancer) et évaluer leurs progrès.
- **Compléter la fiche classe** en annexe en classant les élèves du plus performant au moins performant, en fonction du niveau athlétique global.
- Préparer 2 à 3 relais de **8 enfants** dont un relais performant.

3. ORGANISATION DE LA RENCONTRE: Rencontre à la ½ journée (matin ou après-midi)

Les élèves seront en confrontation directe, **avec des élèves d'autres classes et de même niveau athlétique.**

- Au début de la rencontre, les classes seront rangées selon l'ordre de la fiche classe pour constituer des groupes de niveau (les 1 avec les 1, les 2 avec les 2, ... les 15 avec les 15 ...) Les groupes seront composés des élèves de toutes les classes présentes.
Si les classes n'ont pas le même effectif, les derniers groupes seront adaptés en rassemblant les élèves d'une même classe.
- Un échauffement collectif sera organisé avant d'envoyer les groupes sur les ateliers.

USEP Rhône-Métropole de Lyon

20, rue François Garcin

69003 Lyon

Tél : 04 72 60 04 76

www.usep69.org

secretariat@usep69.org

@USEP_69

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré



- Les groupes passent sur les différentes épreuves :
 - 40 m (CP, CE1 ou CE2) ou 50 m (CM1 ou CM2) ;
 - 400m (CP, CE1 ou CE2) ou 800 m (CM1 ou CM2) ;
 - Lancer de vortex (à lancer avec la technique « bras cassé », type lancer de javelot)
 - saut en longueur.
Les classes double niveaux CE2-CM1 feront le 50m et le 800m.

- En cas d'attente, les groupes pourront passer également sur des ateliers "découvertes" qui ne seront pas à comptabiliser sur la feuille de marque

- A l'issue de chaque épreuve, les points sont attribués en fonction de la place :
 - Si c'est un groupe de 6 élèves : 6 points au 1^{er}, 5 points au 2^{ème}, 4 points au 3^{ème}, etc.
 - Si c'est un groupe de 5 élèves : 5 points au 1^{er}, 4 points au 2^{ème}, 3 points au 3^{ème}, etc.
 - Si c'est un groupe de 4 élèves : 4 points au 1^{er}, 3 points au 2^{ème}, 2 points au 3^{ème}, etc.Les points seront reportés sur la fiche groupe qui sera distribuée au début de la rencontre.
A la fin des 4 ateliers, l'équipe calculera la somme des points remportés par chaque élève du groupe.
Il y aura donc un classement dans chaque groupe mais pas de classement des classes.

- Relais :
Pour terminer la rencontre, un relais **8 x 50 m** sera organisé.
Préparer en classe 2 à 3 relais **de 8 enfants** dont un relais performant.
Les relais seront chronométrés afin de pouvoir repérer le plus rapide des 3 courses.

- 4. **ROLE DES PARENTS : IMPORTANT !** Pour le bon déroulement de la rencontre, chaque classe est accompagnée de 2 à 3 parents responsables d'ateliers et informés à l'avance du fonctionnement de la rencontre.

A l'atelier, l'adulte est **responsable du bon déroulement** :

- Il organise le groupe : L'équipe des n° 1 et des n° 2 forment une doublette, l'équipe des n° 3 et des n° 4 forment une doublette, etc., (Dans chacune des doublettes, chaque équipe est -alternativement- **compétitrice puis organisatrice/observatrice**).
- Il rappelle les consignes.
- Il veille à la sécurité.
- Il fait valider les essais réalisés.
- Il règle les litiges si besoin.

USEP Rhône-Métropole de Lyon

20, rue François Garcin

69003 Lyon

Tél : 04 72 60 04 76

www.usep69.org

secretariat@usep69.org

@USEP_69

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré